

# ORACIÓN - ADORACIÓN



## *Oración y testimonio*

**Canto:** BUSCA EL SILENCIO, TEN ALERTA EL CORAZÓN, CALLA Y CONTEMPLA.

EXPOSICIÓN

### **Ambientación**

Todos los que estamos aquí hemos sido bautizados. Con este sacramento, asumido un día, tratamos de orientar la vida al estilo de Jesús. Para él, la experiencia bautismal fue como una bendición dinámica de Dios Padre, que lo empapó de Espíritu y lo lanzó comprometidamente a la misión.

Nosotros, laicos o sacerdotes, jóvenes, adultos o mayores, valoramos el seguimiento de Jesús y nos congrega la pasión que a él le entusiasmó: el Reino de Dios.

Oremos contemplando a Jesús en medio de nosotros e interioricemos lo más posible la comunión con Dios.

**Canto:** TE ALABARÉ, SEÑOR; POR SIEMPRE TE CANTARÉ...

Que mi voz se eleve y en un susurro llegue mi pobre oración hasta ti, Señor. Y en mi insignificancia solo decirte: gracias por el amor, Padre, que has puesto en mí.

### **Oración comunitaria**

Jesús, te damos gracias por la experiencia de la fe, que nos ayuda a tener un espíritu despierto, alegre, con inquietud. Te presentamos los proyectos y las herramientas con que cada uno despliega a diario la vivencia del Evangelio. Celebramos pertenecer a una comunidad con experiencia espiritual, en la que se trabaja la libertad y el sentido crítico, la fraternidad y el servicio, la conversión, la solidaridad y la misión. Jesús, que no nos enganche ningún valor falso, ni nos contaminen las propagandas engañosas; que no nos venzan las influencias que rebajan la exigencia personal. Te brindamos las ganas de vivir, armados de esperanza, coraje, ayuda y fraternidad. Ilumínanos, para apoyar siempre la cultura que da vida, empeñados en la tarea de una creciente santidad. Amén.

**Canto:** DÉJAME OÍR TU VOZ. QUE TU PALABRA RESUENE EN MI INTERIOR.  
ACALLA MI ALMA Y LLÉNALA DE TI. DÉJAME OÍR TU VOZ.

### **Evangelio según san Lucas (11,1-4)**

*Una vez que Jesús estaba orando en cierto lugar, cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: "Señor, enséñanos a orar, como Juan enseñó a sus discípulos".*

*Él les dijo: Cuando oréis decid: 'Padre, santificado sea tu nombre, venga tu reino, danos cada día nuestro pan cotidiano, perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a los que nos ofenden, y no nos dejes caer en la tentación'".*

## **Silencio breve**

### **Para meditar**

En Navidad hemos conmemorado que Dios ha bajado de su alto cielo, se ha calzado las deportivas de caminante y se ha lanzado a emprender la aventura humana, consciente de su misión. Quiere ser uno más de nosotros, correr nuestra suerte y dar ejemplo desde dentro. Más aún: se ha quedado y está entre nosotros.

El caminar de Jesús fue firme: curtido y valiente, dando la cara por la verdad y por los más afligidos; cercano con todos; incansable en el testimonio honesto; libre frente a cualquier atadura...

Alimentó su coherencia en la oración. Jesús nació una familia que cultivaba la oración.

Pero él ora desde la vida, invoca a Dios como "Abba", enseña a orar en esta línea y nos deja la herencia de una excelente oración personal.

Desde el principio, la Iglesia la ha acogido como propia. No es una oración para recitarla solo con los labios, sino para expresarla desde el corazón y traducirla con el comportamiento...

Oremos, pues, para alimentar el testimonio y el compromiso, de manera que la vida de cada uno se acerque lo más posible a la talla existencial de Jesús...

## **Silencio y Oración compartida**

**Cantos:** CANTA MI ALMA A DIOS, BENDICE AL SEÑOR.  
CANTA MI ALMA A DIOS: ÉL ES MI REDENTOR.

SÉ QUE NO ME DEJARÁS NI EN LAS HORAS MÁS OSCURAS.  
SÉ, SEÑOR, QUE ME AMARÁS, AUNQUE ESTÉ LLENO DE DUDAS.  
AUNQUE ME PIERDA EN LA NOCHE Y EN TI NO QUIERA CREER,  
ME LLAMARÁS POR MI NOMBRE; DE NUEVO TE SEGUIRÉ.

TU FIDELIDAD ES GRANDE, TU FIDELIDAD INCOMPARABLE ES.  
NADIE COMO TÚ, BENDITO DIOS. GRANDE ES TU FIDELIDAD.

## Oración final

Jesús, con gratitud nos brota una plegaria de bendición.  
Sentimos la necesidad de alabarte.

Tu personalidad, llena de fe y de comunión,  
es para nosotros testimonio de creyente y de orante comprometido.  
No estás pasado de moda. Jesús, eres necesario.

Nos acompañas en la ruta diaria y oras nuestros caminos.  
Cuentas con nosotros para expandir el Reino  
y nos invitas a permanecer en comunión fraterna.

Tu Evangelio nos estimula y alimenta.

Tu Espíritu nos entusiasma y nos enciende el alma.

Animados por el ejemplo de muchos testigos  
y deseando que la vida exprese lo que rezamos,  
unidos a ti, decimos: *Padre nuestro...*

## Bendición

**Canto:** TE AMO SEÑOR, FORTALEZA MÍA, ROCA MÍA, CASTILLO MÍO,  
MI LIBERTADOR. DIOS MÍO EN TI CONFIARÉ.  
MI ESCUDO ERES TÚ Y LA FUERZA DE MI SALVACIÓN.

